

Соответствует ли ваша защита вашим целям?

Взгляд на защитную расстановку — Майк Завада

В течение лета и осени многие тренеры находятся в процессе планирования на следующий сезон. Вы также можете разбираться с вашими оборонительными схемами. Многие тренеры бросаются в нумерацию своих оборонительных схем : 1-2-1-1 , 2-3, 2-2-1 и т.д.

Но, что эти цифры на самом деле значат?

Иногда вы заиклитесь на комбинации цифр защитной расстановки и думаете, что это будет защитной панацеей для вашей команды. Единая точка зрения в том, что команда должна играть агрессивно, с постоянным давлением, чтобы создать больше имущества и не позволять противнику конкурировать, используя свои заранее подготовленные схемы в нападении.

Сильные команды автоматически начинают защиту с 2/3 площадки и часто победами в чемпионатах обязаны именно этому.

В мои первые годы тренировки я влюбился в схему 1-3-1, в основном потому что я чувствовал, что имею два быстрых игрока, чтобы играть спереди и сзади и пытался скрыть оставшихся троих.

Выбор вашей защитной расстановки

Честно говоря, есть намного больше успешных схем защиты с прессингом, чем с персональной защитой. Эти цифры не должны быть случайными, как победа в рулетку. Вы должны сопротивляться личной влюбленности в выборе схем в обороне, и гарантировать, что защита, которую мы применяем на площадке, позволяет вам быстрее добиться желаемого результата на протяжении игры. Конкретные цифры оборонительных схем, которые вы используете в вашей обороне, должны задать тон, стиль игры, и дать вашей команде ее стиль.

Этот выбор может определить мышление, видение вашей команды в течение определенного участка игры. Вы пытаетесь ускорить темп, чтобы получить больше владений мячом, потому что вы проигрываете? Вы пытаетесь замедлить игру чем-то вроде мягкого прессинга 2-2-1 и перехода в зону 1/2 площадки, чтобы ваш оппонент спешил атаковать, в то время как вы ведете в счете? Вы пытаетесь донести сообщение вашей команде с вашей новой схемой? Или вы хотите, чтобы что-то услышал соперник?

Когда я тренировал сверхбыстрый темп игры по системе Поля Вестхэда (Paul Westhead) или в стиле Гринелла, я хотел задать тон моей команде очень рано, чтобы быть агрессивными и создать необходимый темп для соответствия такой агрессивности. Это означало, что, играя 1-2-1-1 с защитником против вбрасывающего игрока, и двумя быстрыми защитниками на линии ШБ, мы говорили

сопернику «иди вперед и сделай наш день счастливым». Мы знали, что придется бороться в первую очередь с бросками из-под кольца. Мы также знали, что наша оборона будет провоцировать много потерь, что в свою очередь даст нам больше владений. Мы знали, что если мы будем иметь больше владений, мы сможем забить больше.

Мы придерживались этой оборонительной расстановки большую часть времени, но и немного изменяли наше тактическое позиционирование игроков. Иногда мы просили защитника, защищающегося против игрока, вбрасывающего мяч, повернуться спиной к мячу. Это позволило ему перекрывать линию передачи к разыгрывающему команды соперника. В других случаях мы ставили ловушку игроку, получившему мяч, после того как мяч был брошен. Иногда мы делали все возможное чтобы разыгрывающий игрок противника не получал первую передачу. Каждое изменение давало нам возможность достигать различных минирезультатов в критические моменты игры.

Контрольный список защитной расстановки (ЗТ)

Вот список задач, которые вы должны продумать, когда вы устанавливаете конкретные оборонительные расстановки. В идеале, у вас будут продуманы и записаны свои позиции по каждому из этих соображений с вашим составом до первой игры.

Это может быть отличным упражнением, чтобы обсудить детали с вашими помощниками в течение лета, когда ум ясный и четкий.

- Соответствует ли защитная расстановка (ЗР) философии вашей команды? — Какой вид интенсивности вы поощряете в ваших игроках с этой ЗР?
- Будет ли ЗР соответствовать вашему стилю?
- Есть ли конкретная ЗР, которая позволит вам играть большим количеством игроков?
- Значит ли, что ЗР соответствует игровой ситуации (времени /счета) Вы хотите, прессинговать, когда отстаете в счете? Хотите играть мягкую зону, когда вы выигрываете?
- Как прессинг по всей площадке конвертировать в защиту на половине поля? Будет ли это плавный переход?
- Вы хотите показать эту защитную расстановку в начале сезона или сохранить ее для критических ситуаций?
- Как эта ЗР влияет на критические компоненты в игровых ситуациях, как например проблему с перебором фолов?
- Будет ли эта ЗР создавать больше владений мячом в игре? Будет больше или меньше преимуществ в пользу вашей команды?

- Можно ли максимально увеличить время тренировки с использованием этой ЗР, которая может быть легко преобразована в другую ЗР?
- Как трудно для противника подготовиться против этой ЗР?
- Значит ли, что эта ЗР подчеркивает сильные стороны моей команды и скрывает недостатки?
- Как часто мои основные противники видят эту ЗР? Насколько комфортно они чувствуют себя, играя против нас?
- Значит ли что эта ЗР подходит наступательной философии моей команды?

Какую защиту Вы должны использовать?

Так какой ответ на вопрос «Какую защиту Вы должны использовать?» Ну, я надеюсь, что, если вы получили что-то из этой статьи, это то, что ответ лежит в размышлении для самого себя. Пройдите через эти размышления вместе со своей командой. Вы знаете, что ваша команда лучшая. Не позволяйте «общепринятым понятиям» диктовать, что вам делать. Многие из вас находятся в ситуации, когда ваши защитные расстановки будут иметь решающее значение в «краже побед».

Это поможет вам думать и развивать команду на пути к победе.